

AİLE İÇİ İLETİŞİMİ GÜÇLENDİREN ETKİNLİK ÖNERİLERİ

Birlikte Okuma Saati: Günde 15 dakika bile olsa aynı kitabı okuyup üzerine konuşmak.

Oyun Akşamı: Ailece kutu oyunları veya kelime oyunları oynayarak eğlenceli iletişim.

Birlikte Yemek Hazırlama: Sorumluluk ve paylaşımı destekler.

Aile Toplantısı: Haftada bir, herkesin fikrini paylaştığı kısa bir toplantı.



Unutmayın!

Bir çocuğun en çok ihtiyacı olan şey anlaşılma ve sevmektir.

Yapılan araştırmalar göstermiştir ki; Ailedeki sağlıklı iletişim, çocukların psikolojik dayanıklılıklarını artırmakta ve maruz kaldığı zorluklarla yara almadan baş edebilmesinde en önemli katkıyı oluşturmaktadır.

Evde kurulan her sağlıklı iletişim, gelecekte daha mutlu, güçlü ve kendine güvenen bireyler yetişmesini sağlar.



MEHMET AKİF ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM VE ÇOCUĞUN KIYMETİ

Veli Bilgilendirme
Broşürü

Aile İçi İletişim Neden Önemlidir?

Aile içi iletişim, çocuğun duygusal gelişiminin temelidir. Çocuklar, ailede gördükleri iletişim biçimini örnek alarak kendi duygu ve düşüncelerini ifade etmeyi öğrenirler.

Sağlıklı bir iletişim ortamı, çocukların özgüvenini artırır, aidiyet duygusunu güçlendirir ve akademik başarısına olumlu katkı sağlar.



Çocuğun Kıymetini Bilmek Ne Demektir?

Çocuğun kıymetini bilmek, sadece onun başarılarıyla değil, varlığıyla değerli olduğunu hissettirmektir.

Bir çocuğun kendini değerli hissetmesi, koşulsuz kabul gördüğünü anlamasıyla mümkündür.

Sevgi, ilgi, dinleme ve sabır çocuğun dünyasında "ben değerliyim" duygusunu inşa eder.

AİLE İÇİ İLETİŞİMDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

- **Dinleyin:** Çocuğunuz konuşurken sözünü kesmeden, göz teması kurarak dinleyin. Bu, "seni önemsiyorum" mesajıdır.
- **Suçlamayın:** Eleştiriyi, kişiliğe değil davranışa yöneltin. "Sen tembelsin" yerine "bu ödevini zamanında yapmadığın için zorlandın" diyebilirsiniz.
- **Duygularını Fark Edin:** Öfke, üzüntü, heyecan... Her duygunun bir anlamı vardır. Çocuğunuzun duygusunu küçümsemek yerine anlamaya çalışın.
- **Zaman Ayırın:** Birlikte geçirilen kısa ama kaliteli zamanlar, çocukla bağ kurmanın en güçlü yollarından biridir.
- **Örnek Olun:** Çocuklar duyduklarından çok, gördüklerini öğrenirler. Ailede sevgi ve saygı dili hâkimse, çocuk da bunu içselleştirir.



ÇOCUĞA KIYMET VERDİĞİNİ HİSSETTİRMENİN YOLLARI

- Başarısını övmekten önce çabasını takdir edin.
- Küçük yaşta sorumluluk almasına izin verin.
- Onunla karar süreçlerini paylaşın.
- "Seni seviyorum" demekten çekinmeyin.
- Hatalarına karşı anlayışlı olun; her hata bir öğrenme fırsatıdır.
- Karşılaştırma yapmayın; her çocuk kendi yolunda gelişir.

